

国際ロータリー第 2500 地区第 6 分區

帯広東ロータリークラブ会報



ROTARY
SERVING
HUMANITY

2016-2017 年度
帯広東ロータリークラブ

会 長 高 田 進
幹 事 石 川 博 機
メディア委員長 上 野 敏 郎

「**活** : かつ」

第1562回例会

平成29年4月11日(火) 於 ホテル日航ノースランド帯広

■創 立 : 1984年6月15日 ■認証 : 1984年6月18日 ■例会 : 毎週火曜日 12:30~13:30
■事務局 : 帯広市西3条南9丁目 帯広経済センタービル4F Tel.0155-25-7347 ■会場 : ホテル日航ノースランド帯広

S.Mori



2016-2017 年度 国際ロータリーテーマ

【人類に奉仕するロータリー】

2016-2017 年度国際ロータリー会長

ジョンF・ジャーム

ガバナーテーマ

【ロータリーの明日の為に、積極的に行動しよう】

国際ロータリー第 2500 地区 ガバナー

駒 形 曙 美

月間テーマ

【母 子 の 健 康 月 間】

- | | |
|-----------|--------------------|
| ◎起 立 | 加藤雄樹 S A A |
| ◎友情の握手 | 加藤雄樹 S A A |
| ◎点 鐘 | 高 田 進 会 長 |
| ◎開 会 宣 言 | 加藤雄樹 S A A |
| ◎国 歌 斉 唱 | 加藤雄樹 S A A |
| ◎ロータリーソング | 「奉仕の理想」 |
| ◎ゲスト紹介 | 高 田 進 会 長 |
| | つがやす歯科医院 院長 榎安秀樹 様 |
| | (帯広北 R C) |
| ◎会 食 | |

会長挨拶

高 田 進 会 長



皆さんこんにちは。今日は朝からテレビは浅田真央の引退ということで一色になってます。小さいときから長い間馴染んだ顔が現役選手としてこれで終わりますけど人気者なんだなと感じてます。

早速ですが当クラブと山形県の寒河江さくらんぼロータリークラブの件なのですが、話としては進んでいることを先方に連絡したところ、早速来週現在の会長他3名で18日にお伺いしたいということで連絡がありました。相手クラブは当クラブとほぼ会員の数も一緒ですし、例会も同じ火曜日なのでなかなか調整するのが大変なようですが、まだ何も決まっていないうちでまず顔を見せるといふ形から始まるという感じです。よろしくお願いします。

今月の26日に3回目の合同例会で今回のプログラムは

十勝奨学会の支給式です。理事長が変わるので今打ち合わせの準備に入ってます。今年は当クラブは3名の奨学生が月3万円で1年間、今回は継続支給のようです。これは3クラブの会費から捻出されているものです。

今年は国が新しい奨学金制度をスタートすることになりました。返済が無利子と有利子にわかれてます。給付型というのは少ないので今回は国がスタートして今後増えていくことが期待されています。莫大な返済金を背負って卒業するかどうかで、その人の人生が大きく変わっていくのでこういったことが広がればと思います。

会務報告

石川博機 幹事

◎帯広北・帯広東・音更 R C、
3 R C 合同夜間例会のご案内

一十勝ロータリー奨学会支給式ー

日時 : 平成29年4月26日(水) 午後6時30分

場所 : ホテル日航ノースランド帯広

※尚、帯広東 R C、4月25日(火)の繰り下げ例会と致します。

委員会報告

青少年奉仕・ローターアクト委員会 池田 誠 委員長

ローターアクトから1点お願いということで、テーブルの上に回覧で置いていますチャリティーフリーマーケットが5月14日(日曜日)に開催しますが、フリーマーケットに出品する品物を提供していただきたいということです。何かございましたらローターアクトクラブの幹事か、私のほうにご一報いただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

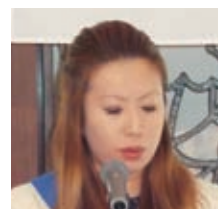


ニコニコ献金

親睦活動委員会 大池梨華 委員

4月4日例会分

- 高田会長 東京は桜開花の便り、旅行しやすい時期になりました。
- 西藤会員 久しぶりです。元気です。
- 馬淵会員 8年前に海外で移植を受けた腎臓は、順調に働き私の体の一部に融合したようです。



- **曾根会員** 新入社員研修で2時間の予定をつい調子に乗って30分もオーバーしてしまいました。今年が最後の新人研修とは言え力の入り過ぎです。
- **上野会員** 嶺野侑さんの本「とかち人物歴史館」がようやく世に出ることになりました。ニコニコします。
- **加藤(雄)会員** 結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。
- **加藤(昭)会員** 結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。
- **宮前会員** 本日はプログラム委員会の担当例会です。WEWとかちのすばらしい活動をご披露いたします。
- **深澤会員** 誕生日のお祝をしていただき有難うございました。ついに私にも高齢者無料パスの申請書が届きました。ふくざつです。
- **古川会員** 4月にはいり新年度スタートです。さて、かつてのロータリー奨学生であった中満泉さんという方が、国連の軍縮部門のトップになったというニュースがありました。素晴らしい事だと思います。
- **角会員** 会社が今年も新年度を迎えることができましたので、ニコニコします。

4月11日例会分

- **高田会長** 住宅の廻りから雪が消えたのでニコニコします。
- **鎌田副会長** 結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。
- **泉会長** 結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。
- **上野会員** 浅田真央選手のこれまでの健闘に感謝してニコニコします。
- **深澤会員** 本日は米山記念奨学委員会の担当例会です。宜しくお願いいたします。
- **越浦会員** 結婚記念日のお祝いを頂き有難うございました。
- **加藤(肇)会員** 新年度になり、気候も春めいてきました。ニコニコします。
- **及川会員** 誕生日のお祝いありがとうございます。48才4・8でいきたいと思います。

出席報告

出席・プログラム委員会 宮前 克則 委員

回数	日付	会員数	計算に用いる 会員数	ホームクラブ 出席者	メイクアップ	欠席数	出席率
1557	03/07	39	34	25	3		82.3
1558	03/14	39	32	25	3		87.5
1559	03/18	39	39	39	0		100.0
1560	03/21	39	33	24	3		81.8
3月計		156	138	113	9		88.4

4月4日出席25名。4月11日出席28名でございます。

それと1つお礼を申し上げますが、9月8日になりますけどあおぞら共済の卓話をさせていただいた後に、あおぞら共済にご加入いただいた企業が何社かあるということでお礼の電話をいただきました。それと先週「子ども食堂」の卓話の後に数名の方からカンパをいただきました、それについても心よりお礼を申し上げます。

プログラム

米山記念奨学委員会 深澤佳世子 委員長

【ゲスト紹介】

今月は「母子の健康月間」ということになっておりますけれども、いろいろ考えたあげく健康つながりで榎安先生の所に沢山の歯科医の先生方がいらっしゃるので、どなたかお話ししていただけないかと思いご相談をしたら、院長先生自らおこしをいただいて皆様ご存じの北ロータリークラブの榎安先生。今日はよろしくお願いいたします。



【ゲスト卓話】

テーマ：【苦手な歯医者者の利用法教えます!!】

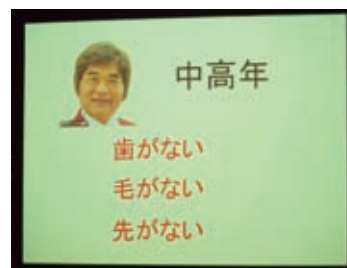
つがやす歯科医院 院長 榎安秀樹 様

今深澤さんの方からご丁寧なご紹介をいただきました、北ロータリークラブに所属しております榎安と申します。健康の情動的な話が出来ればということで、はせ参じましたので、気軽に聞いていただければと思います。



先程上野先輩からもこのネーミングどうなの? 「苦手な歯医者者って」要は意味が歯医者者の治療というのはなかなか、普通の一般のお医者さんの治療よりもどちらかというと、行きたくないな「臭いがあつたり」「キーンという音だつたり」こういった話があると思いますので、そこら辺はお医者さんも歯医者さんも付き合っ利用して下さいということで、こういう意味でこのタイトルにさせていただきました。深澤さんの方から楽しい話をして下さいといわれたのですが、医者が話す話は楽しくないと思いますけど気軽に健康情報をちりばめておりますので、限られた時間ですけどお話を聞いて下さい。

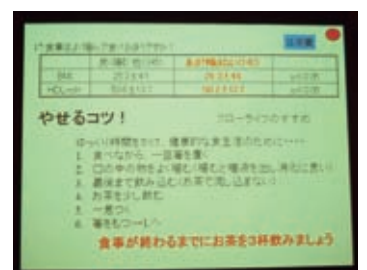
きみまるさんですが中高年「歯がない」「毛がない」「先がない」ないないづくしと言われてますけど、確かに自分もそれなりの年齢になっていくと、悲しいことですが友人を亡くしたり身内を亡くしたりいろんな意味でロストするわけです。でも年をとるにつれて人の気持ちがわかってくるから、榎安君年をとるというのは捨てたものではないよと過去に言われた記憶があるので、ただ肉体的には確かにこういう状況でございます。



病院にはどうしてもかからなきゃいけない、いきたくない歯医者者に行かざるをえないのですが、皆さん方のかかり付けの歯医者さんをお持ちだと思うのですが、その様子が昔とだいぶ変わってきました。美容室みたいな雰囲気ですね削るような道具は収納するような雰囲気になってキレイなコンシェルジュみたいなお姉さんが付く

毎日だいたい200人くらい患者さんが来ますけど、その内の4割は定期健診ですメンテナンスで来ます。いろんな業種の方がメンテナンスでくるのです。定期的にメンテナンスに来ている人は5年間歯を失う確率は9%しかありません。皆さん方の不満は「30年間で5件くらい歯医者に行ってるけどなんか歯の数が減るんだよね」これ

それから1番口の中で悪さをするのが糖尿病です。血糖値が高い人は歯科と眼科を定期的に行かなければいけない。網膜症と口の中の歯周病が悪さをしますので、口の中の環境を整えるとヘモグロビンA1cの値が減ってきますのでこれは間違いがないです。これは横山先生と連携をしていますので横山先生からいただいた方、特に糖尿病の方太りぎみの方は良く噛んでない慌て食いですよ。昔私たちが子ども達にいったように「おい！良く噛めと慌てないでいいから良く噛んで学校に行きなさい」と親のしつけとしてやりま



したね。余り噛まないで体の太っている状態、善玉コレステロールの値が低いのです。糖尿病の患者さんとういう例会なんかで一緒にお食事するとどちらかというと早食いです、ですから良く噛んで下さい。これは内科の横山先生からのアドバイスです。これと同じ事も僕らも指導させていただきます。箸休めしながら会話を楽しみながら、東ロータリーさんの例会のようにゆったりとやりましょうということです。

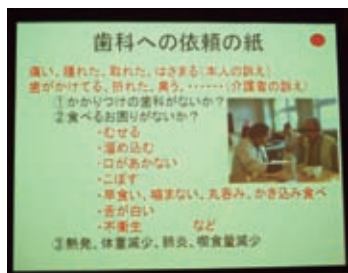
東洋印刷さん角さんと親戚でして、家の親父が東洋印刷の四社合併の元の1社でして私の親父が役員をやっておりました。

時代が変わりまして親父が残してくれた土地に医院を建てました。1階は13台の診療ユニットがあって1日に250人位患者さんを見させていただいてます。上はノブキッチンといいまして家の家内は信子というものですから、長崎から嫁をもらっちゃたものですから彼女がやっている、クッキングスクールのキッチンスタジオがあります。家の家内が何をやっているかという、6人に1人が認知症になったり2人に1人が癌になる時代ですから、その時に家族に病人が出たときに奥さんがしっかり普通の料理はできるそれをまず十勝の食材使って、あそこのラーメン食べたいなああのメロン食べてこの世の中とおさらばしたいなとかあると思うのですが、普通の食事を一生懸命彼女はやっております。

したがってそういったことに共感したスタッフが今年の入社式に16人入りました。北海道でも1番2番の最大級の85名位スタッフがいます。あの建物の中に詰まっていますが、半分は外に往診にいったりしますけど、ここに看護師がいたり管理栄養士がいたりします。

従って今見たい視点で38年やらせていただいて、管理栄養士さんから栄養指導をさせてもらっています。それから飲み込み障害の人達にはリハビリをやっています。余り見たことないかもしれませんが内視鏡を鼻から入れて喉を見ます。厚生病院と連携して食道癌の患者さんを見ます。

せっかくですから1番心配するのは、口の中にチョットお酒を飲み過ぎて今日寝ちゃうぞとなると、そのばい菌と一緒に咳き込んでしまう、これが悪さをしてくると熱を出します、65歳以上がさ



っき言いましたように誤嚥性肺炎それがすぐ食べた後寝かしてしまうと逆流すると重篤な肺炎になります。こういったご指導をさせていただいたり時にはX線を撮り検査をします。歯医者さんは歯が痛いよとかそんな話だけでなく、食べることにしてもお年をめしてきたら何でも相談して下さい。何でも、むせる・溜め込む・口があかない・こぼす、早食い、噛まない、丸呑み認知症の症状です。悲しい出来事です。それから熱でますよ、体重が減りましたよ、痩せてきました、食べが悪いよというもの1度歯医者さんにご相談下さい。

それと皆さんもしも、インプラント入れてたら、今の

時代になると凶器になって悪さをしますので、私たちがそこに駆けつけて口のケアをします。こういったことも今気を付けています。

口から食べれないとすると胃瘻ですよという話になって、胃に穴を開けて経管栄養どうと聞いたら？そんな家の母親の姿ではない、いやだ、口から美味しい物をむせてもいいから食べさせたい。これは問題になっていきます。

大丈夫です。厚生病院で私たちと連携して食道癌の患者さんは事前に、手術しますよ食道を切りますよといった時に、喉と近いものですから口のケアを事前にしなければ術後が悪いので、外科の先生と一緒にすると術後の肺炎なんかは無くなりましたといったデータがあります。当たり前のようにして厚生病院の食道癌の手術をする人がうちのクリニックに来て全部除菌しますが、こういう状態なので残念ながら……切ない状態なので、普段から定期健診で口の中の汚染されてる状態を解消して下さい。

それから痩せている人も厚生病院で全部回っていますので栄養状態の悪い人を見ていきます。入院患者さんもうこういう人いるのですこのような人を見ていきます。福祉の方でも食べている人を見にいきます。私どもとか看護師とか栄養士でやっています。

今医療のいろんな話をしましたけど、家内がやっておりますノブキッチンですが、十勝の食材で子ども達に食べることの美味しさ楽しさを教えてます。そうすると十勝にこれだけのカラフルなお芋があります、これを修学旅行生や帯広の小中学生に食べさせています。夕食は昨日楽しかったですか？アンケートを取りました。帯広の小学校の5年生6年生の結果です12%はつまらなかった赤い部分です。中学1年になると倍に増えまして24%が昨日の夕食はつまらなかった。豊かな食材があるところですら4人に1人中学1年生は夕食つまらなかったこれは問題ですね。

そんなことで家内ともう年金暮らしになりましたので共稼ぎをしています。家内が道庁の依頼でベトナムに道産品を売りにいったりとかいろいろやっております。

「医療と健康と食」こういったものを今一緒にやっておりますので、また何かあれば私どもの所に来ていただいて「耳より健康情報」を聞きに来ていただければ大変ありがたいかなと思います。

どうもご清聴ありがとうございました。

◎閉会宣言

加藤 雄樹 S A A

◎点 鐘

高田 進 会 長

次週プログラム

メディア委員会

4月18日(火) 「ゲスト卓話」

嶺野 侑 様 【範は歴史にあり】